

Misure igienico-sanitarie

Allegato 16 del DPCM 16 maggio 2020



Misure che tutti i cittadini devono rispettare



- 1** Lavarsi spesso le mani;
- 2** Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- 3** Evitare abbracci e strette di mano;
- 4** Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- 5** Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- 6** Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- 7** Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- 8** Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- 9** Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- 10** Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- 11** E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;